

## Frisch-Mahlzeiten-Dienst Menüplan

Montag	14.01.2019	Salat und Suppe  Schweins Nierstück Braten Portweinsauce Polenta mit Mascarpone Rosenkohlgemüse  Dessert
Mittwoch	16.01.2019	Salat und Suppe  Paniierter Fleischkäse Zitronenjus Dauphine Kartoffeln Kohlräbli Gemüse  Dessert
Donnerstag	17.01.2019	Salat und Suppe  Kalbshackbraten an Paprikasauce Teigwaren und Ratatouille  Dessert
Freitag	18.01.2019	Salat und Suppe  Kabeljau Filet Tomaten Kapern Jus Wilder Reis und Bohnengemüse  Dessert

**Bitte alle Änderungen direkt im Spitex-Zentrum entweder telefonisch: 044 867 25 67 oder per Mail: [info@spitex-am-rhein.ch](mailto:info@spitex-am-rhein.ch) bis jeweils spätestens Donnerstags 16.00 Uhr gemeldet werden**

**Frisch zubereitet im Alterszentrum Weierbach –  
von der Spitex nach Hause gebracht.**

Bei Fragen zu Allergenen Inhaltsstoffen kontaktieren Sie bitte unseren Koch ( 044 868 11 09 )