

Menüplan für Frisch-Mahlzeiten-Dienst

Zu jedem Menu gibt es eine Suppe, Salat und Dessert

	Menu 1	Menu 2
Montag 16.08.21	Grilliertes Lachssteak an Limettensauce Brätler Kartoffeln Blattspinat	Gemüsegratin mit Kartoffeln und Kräutersauce
Dienstag 17.08.21	Schweinsschnitzel an einer Pilzrahmsauce Butterrösti Bohnen Gemüse	Vegischnitzel, Tomatensauce, Röst und Blumenkohl Gemüse
Mittwoch 18.08.21	Hörnli mit Gehacktem und Apfelmus	Polenta mit Erbsli Rahmsauce Zweierlei Gemüse
Donnerstag 19.08.21	Coq au vin (Poulet im Rotwein geschmort) Kräuterkartoffelstock Randen Gemüse	Älpler Magronen mit Birnen Würfeli
Freitag 20.08.21	Geschmorter Rindfleischvogel Portwein Jus Polenta Kohlrabi Gemüse	Spaghetti mit Pesto Sauce
Samstag 21.08.21	Geschnetzeltes an Calvados Sauce Nudeln Zucchetti Gemüse	Tofu – Kräuter Picatta Tomatensauce Reisteigwaren Grillierte Auberginen
Sonntag 22.08.21	Gedämpfter Heilbutt Weisswein Sauce Salzkartoffeln Mischgemüse	Zucchetti Käse Wähe

Bitte alle Änderungen bis spätestens donnerstags 16.00 Uhr direkt im Spitex-Zentrum melden.
Telefon 044 867 25 67, Fax 044 867 25 18, Mail: info@spitex-am-rhein.ch

Frisch zubereitet im Alterszentrum Weierbach – von der Spitex nach Hause gebracht.

Bei Fragen zu Allergenen und Inhaltsstoffen kontaktieren Sie bitte unsere Küche (044 868 11 09).