

Menüplan für Frisch-Mahlzeiten-Dienst

Zu jedem Menu gibt es eine Suppe, Salat und Dessert

	Menu 1	Menu 2
Montag 03.05.21	Tessiner Braten an Senfsauce Spätzli und Wirzgemüse	Spinat Ruccola Burger Gemüsesauce Teigwaren und Gemüse
Dienstag 04.05.21	Rinds Ragout mit Saucen Gemüse Teigwaren	Linsen Curry Früchte Eintopf
Mittwoch 05.05.21	Kalbszunge Rotweinsauce Trockenreis und Gemüse	Polenta „ Pizza “ mit Champignons und Tomaten Gemüsejus
Donnerstag 06.05.21	Grilliertes Pouletschnitzel Rahmsauce Kleine Bratkartoffeln Blumenkohl	Ravioli an einer Kräuter Rahmsauce
Freitag 07.05.21	Heilbuttfilet an Zitronensauce Reis Florentiner Tomate	Hörnli und Soja Gehacktes Apfelmus und Reibkäse
Samstag 08.05.21	Kutteln an einer Tomatensauce mit Kümmel Salzkartoffeln Gemüse	Vegetarische Bratwurst Zwiebelsauce Bratkartoffeln und Gemüse
Sonntag 09.05.21	Zürcher Kalbsgeschnetzeltes Rösti Spargelgemüse	Sojachügeli an einer Kräutersauce Spätzli und Wirzgemüse

Bitte alle Änderungen bis spätestens donnerstags 16.00 Uhr direkt im Spitex-Zentrum melden.
Telefon 044 867 25 67, Fax 044 867 25 18, Mail: info@spitex-am-rhein.ch

Frisch zubereitet im Alterszentrum Weierbach – von der Spitex nach Hause gebracht.

Bei Fragen zu Allergenen und Inhaltsstoffen kontaktieren Sie bitte unsere Küche (044 868 11 09).