

## Menüplan für Frisch-Mahlzeiten-Dienst

Zu jedem Menu gibt es eine Suppe, Salat und Dessert

	Menu 1	Menu 2
Montag 21.11.22	Gefüllte Kalbsbrust an Rotweinsauce mit Duchesse-Kartoffeln und Bohnen	Ebly-Risotto mit Steinpilzen und Sauerrahm
Dienstag 22.11.22	Tortelloni mit Rindfleisch gefüllt an sämiger Tomatensauce und Erbsen	Ofenkartoffel mit Gemüsebeet und Avocado-Quarkcrème
Mittwoch 23.11.22	Kalbsvoressen an Balsamicosauce serviert mit Polenta und Butterbohnen	Linsen-Tofucurry mit viel Gemüse und Basmatireis
Donnerstag 24.11.22	Ofenfleischkäse an Grober Senfsauce mit Rahmspinat und gebratene Kartoffelscheiben	Gemüsepfannkuchen überbacken mit Cheddarkäse
Freitag 25.11.22	Bündner Capuns mit Käse überbacken und Peperonata	Penne serviert mit Gemüsebolognaise und Reibkäse
Samstag 26.11.22	Gebratene Krevetten an roter Thaicurrysauce mit Baby-Mais und gebratenen Nudeln	Spaghetti serviert mit Tomatensauce und Grana Padano
Sonntag 27.11.22	"Coq au Vin" Pouletteile im Rotwein geschmort mit Karotten, Perlwiebeln, Kartoffeln und Pilzen	Gefüllte Zucchetti mit Gemüsereis und Mozzarella auf Tomatensauce serviert

Bitte alle Änderungen bis spätestens donnerstags 16.00 Uhr direkt im Spitex-Zentrum melden.  
Telefon 044 867 25 67, Fax 044 867 25 18, Mail: [info@spitex-am-rhein.ch](mailto:info@spitex-am-rhein.ch)

**Frisch zubereitet im Alterszentrum Weierbach – von der Spitex nach Hause gebracht.**

Bei Fragen zu Allergenen und Inhaltsstoffen kontaktieren Sie bitte unsere Küche (044 868 11 09).