

## Menüplan für Frisch-Mahlzeiten-Dienst

Zu jedem Menu gibt es eine Suppe, Salat und Dessert

	Menu 1	Menu 2
Montag 05.12.22	Kalbsbraten an Rotweinsauce mit Nüdeli und glacierte Kohlrabli	Vegetarische Ravioli an sämiger Gemüserahmsauce
Dienstag 06.12.22	Irish Stew Lammeintopf mit Sauerkraut und Kartoffeln	Polentapizza mit Tomatensauce, Mozzarella, Champignons und Peperonistreifen
Mittwoch 07.12.22	G`Hackets und Hörnli mit Reibkäse und Apfelmus	Gebratenes Tofuschnitzel an Sojasauce dazu CousCous und Pack-Choi
Donnerstag 08.12.22	Geräuchertes Rippli serviert mit Rahmlauch,Salzkartoffeln und Senf	Asiatische Reispfanne mit Erdnüssli und Gemüse serviert mit Spiegelei
Freitag 09.12.22	Pouletmeatballs an Currysauce serviert mit gebratenem Gemüsereis	Spaghetti an Gemüsebolognese serviert mit Grana Padano
Samstag 10.12.22	Gebratenes Zanderfilet mit Mandelbutter auf Wirsinggemüse und Trochenreis	Süsskartoffel-Gemüseintopf mit Sauerrahm und Kräuter
Sonntag 11.12.22	Schweinsgeschnetzeltes an Cognacrahmsauce Nudeln und Ofentomate	Walliser Röstli mit Tomaten und Bergkäse überbacken

Bitte alle Änderungen bis spätestens donnerstags 16.00 Uhr direkt im Spitex-Zentrum melden.  
Telefon 044 867 25 67, Fax 044 867 25 18, Mail: [info@spitex-am-rhein.ch](mailto:info@spitex-am-rhein.ch)

**Frisch zubereitet im Alterszentrum Weierbach – von der Spitex nach Hause gebracht.**

Bei Fragen zu Allergenen und Inhaltsstoffen kontaktieren Sie bitte unsere Küche (044 868 11 09).