

Menüplan für Frisch-Mahlzeiten-Dienst

Zu jedem Menu gibt es eine Suppe, Salat und Dessert

	Menu 1	Menu 2
Montag 12.12.22	Kalbfleisch und Kalbsmilken an Champignonsauce und mit Reis Erbsli & Rüebl	Gemüsestrudel serviert auf Tomatensauce
Dienstag 13.12.22	Schweinschnitzeltes an Rotweinjus mit Risotto und Kürbisgemüse	Kartoffelgratin mit Spiegelei
Mittwoch 14.12.22	Nasi-Goreng Indonesische Reispfanne mit Gemüse Poulet und Sambal Olek	Rösti serviert mit Spiegelei und Gemüse-Ragout
Donnerstag 15.12.22	Schweine Cordon Bleu mit Duchessekartoffeln Mangoldgemüse	Gemüsegipfeli serviert mit Mangoldgemüse
Freitag 16.12.22	Pouletschenkel- ragout an Rosmarinsauce Teigwaren Kohlrabi	Gebratener Kurkuma-Reis mit Gemüse und Tomatensauce
Samstag 17.12.22	Forellenfilet an Weisswein- Dill-Sauce mit Salzkartoffeln Currywirsing	Hausgemachte Gemüse- Lasagne
Sonntag 18.12.22	Brätchügelifüllung Erbsli und Rüebl mit Reis	Linseneintopf mit Gemüse und Kartoffelwürfeln

Bitte alle Änderungen bis spätestens donnerstags 16.00 Uhr direkt im Spitex-Zentrum melden.
Telefon 044 867 25 67, Fax 044 867 25 18, Mail: info@spitex-am-rhein.ch

Frisch zubereitet im Alterszentrum Weierbach – von der Spitex nach Hause gebracht.

Bei Fragen zu Allergenen und Inhaltsstoffen kontaktieren Sie bitte unsere Küche (044 868 11 09).