

## Menüplan für Frisch-Mahlzeiten-Dienst

Zu jedem Menu gibt es eine Suppe, Salat und Dessert

	<b>Menu 1</b>	<b>Menu 2</b>
Montag 19.12.22	Kalbsbrustschnitte Kartoffelgratin mit Lauch Gemüse	Grillkäse Risotto Bohnen
Dienstag 20.12.22	Schweinsgeschnetzeltes an einer Rosmarinsauce im Reisring serviert und Broccoli	Bratkartoffeln mit einem Spiegelei und Wirzgemüse
Mittwoch 21.12.22	Poulet- Piccata Tomatenrisotto geschmorter Chiccoree	Linsencurry mit Gemüse und Süßkartoffeln
Donnerstag 22.12.22	Hackbraten an Rotweinjus serviert mit Kartoffelstock und Grünkohlgemüse	Gebratener Tofu Basmatireis Asia Gemüse
Freitag 23.12.22	Spaghetti Bolognese serviert mit Reibkäse	Käsewähe
Samstag 24.12.22	Krevetten mit Limettenmayonnaise Rahmspinat und Salzkartoffeln	Ricotta-Spinat-Burger mit Quarkdip Tomatierte Auberginen
Sonntag 25.12.22	Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art" serviert mit Bohnenbündeli und Pappardelle	Weissweinsrisotto mit glacierten Randen

Bitte alle Änderungen bis spätestens donnerstags 16.00 Uhr direkt im Spitex-Zentrum melden.  
Telefon 044 867 25 67, Fax 044 867 25 18, Mail: [info@spitex-am-rhein.ch](mailto:info@spitex-am-rhein.ch)

**Frisch zubereitet im Alterszentrum Weierbach – von der Spitex nach Hause gebracht.**

Bei Fragen zu Allergenen und Inhaltsstoffen kontaktieren Sie bitte unsere Küche (044 868 11 09).