

## Menüplan für Frisch-Mahlzeiten-Dienst

Zu jedem Menu gibt es eine Suppe, Salat und Dessert

	Menu 1	Menu 2
Montag 20.01.25	Kalbsrollbraten serviert mit Weissweinsrisotto und überbackener Fenchel	Gebratene Kartoffelgnocchis an Pestorahmsauce
Dienstag 21.01.25	Rotes Thaicurry mit Poulet, Gemüse und gebratener Reis	Frittierte Käseballchen mit gebratenem Reis
Mittwoch 22.01.25	Ungarisches Rindsgulasch mit Peperoni serviert mit Spätzli	Gebratene Mischpilze an Cognacsauce mit Spätzli
Donnerstag 23.01.25	Ofenfleischkäse an Jus mit Rahmspinat und Bratkartoffeln	Folienkartoffeln mit Sauerrahm und Gemüse
Freitag 24.01.25	Blut und Leberwurst serviert mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	Linsen Bolognese mit Fusili und Grana Padano
Samstag 25.01.25	Gebrautes Zandefilet auf Wokgemüse grüner Currysauce und Basmatireis	Gemüse-Kartoffel Gratin
Sonntag 26.01.25	Ravioli-Auflauf mit Tomatensauce und Käse überbacken	Blumenkohlburger mit Gemüserahmnudeln

Bitte alle Änderungen bis spätestens donnerstags 16.00 Uhr direkt im Spitex-Zentrum melden.  
Telefon 044 867 25 67, Fax 044 867 25 18, Mail: [info@spitex-am-rhein.ch](mailto:info@spitex-am-rhein.ch)

**Frisch zubereitet im Alterszentrum Weierbach – von der Spitex nach Hause gebracht.**

Bei Fragen zu Allergenen und Inhaltsstoffen kontaktieren Sie bitte unsere Küche (044 868 11 09).