

## Menüplan für Frisch-Mahlzeiten-Dienst

Zu jedem Menu gibt es eine Suppe, Salat und Dessert

	Menu 1	Menu 2
Montag 06.03.23	Sauerbraten Serviettenknödel Rahmwirsing	Polenta auf einem Gemüsebeet
Dienstag 07.03.23	Spaghetti an rassischer Tomatensauce mit Hackfleisch und Reibkäse serviert	Kartoffel-Auflauf mit buntem Gemüse und Sauerrham
Mittwoch 08.03.23	Kalbshacktätschli an Kräuterrahmsauce mit Kartoffelstock und gebratenem Wirsing	Kicherebsencurry serviert mit Süsskartoffeln
Donnerstag 09.03.23	Kalbsbrustschnitte an Rotweinsauce mit Weissweinsrisotto Geschmorte Chicoree	Pochiertes Ei auf gehacktem Spinat an Leichter Käsesauce
Freitag 10.03.23	"Hafächabis" Eintopf aus Weisskabis, Kartoffeln und Schweinsragout	Käsewähe
Samstag 11.03.23	Gebratenes Lachssteak an Safransauce mit Salzkartoffeln und Zuckerschoten	Quorn geschnetzeltes an Champignonrahmsauce mit Rösti Grüne Erbsen
Sonntag 12.03.23	Poulet geschnetzeltes "Casimir" mit Mandelreis serviert	Tagliatelle mit Erbsen, Peterli, Tomaten und Parmesan

Bitte alle Änderungen bis spätestens donnerstags 16.00 Uhr direkt im Spitex-Zentrum melden.  
Telefon 044 867 25 67, Fax 044 867 25 18, Mail: [info@spitex-am-rhein.ch](mailto:info@spitex-am-rhein.ch)

**Frisch zubereitet im Alterszentrum Weierbach – von der Spitex nach Hause gebracht.**

Bei Fragen zu Allergenen und Inhaltsstoffen kontaktieren Sie bitte unsere Küche (044 868 11 09).