

Menüplan für Frisch-Mahlzeiten-Dienst

Zu jedem Menu gibt es eine Suppe, Salat und Dessert

	Menu 1	Menu 2
Montag 13.03.23	Schwedenbraten mit Dörripflaumen mit Polenta und Bohnen	Polenta auf einem Ratatouille
Dienstag 14.03.23	Schweinsgeschnetzeltes an grüner Pfeffersauce serviert mit Teigwaren und Fenchel	Gebackene Falafel mit Linsen und Tzaziki
Mittwoch 15.03.23	Saucisson serviert mit Dörrbohnen und Kartoffeln	Fusili an Grünkohlpesto mit Cashewkernen
Donnerstag 16.03.23	Paniertes Pouletschnitzel serviert mit Blumenkohl und Nudeln	Weissweinrisotto mit gebratenen Kräuterseitlingen und Kräutern
Freitag 17.03.23	Peperoni gefüllt mit Hackfleisch und Mozzarella auf Tomatensauce	Rotes-Curry mit Linsen und Gemüse serviert mit Basmatireis
Samstag 18.03.23	Pochiertes Lachsforellenfilet an Kapern-Zitronensauce serviert mit Gemüsereis	Quorngehacktes an Tomatensauce serviert mit Bulgur
Sonntag 19.03.23	Pot Au Feu (Rindsragout, Karotten, Lauch, Wirz und Kartoffeln)	Käse-Hörnli mit Röstzwiebeln frisches Apfelmus

Bitte alle Änderungen bis spätestens donnerstags 16.00 Uhr direkt im Spitex-Zentrum melden.
Telefon 044 867 25 67, Fax 044 867 25 18, Mail: info@spitex-am-rhein.ch

Frisch zubereitet im Alterszentrum Weierbach – von der Spitex nach Hause gebracht.

Bei Fragen zu Allergenen und Inhaltsstoffen kontaktieren Sie bitte unsere Küche (044 868 11 09).