

Menüplan für Frisch-Mahlzeiten-Dienst

Zu jedem Menu gibt es eine Suppe, Salat und Dessert

	Menu 1	Menu 2
Montag 20.03.23	Kalbsrollbraten an Portweinjus Grünen Spargeln und Kartoffelgratin	Polentapizza mit Tomatensauce Gemüse und Mozzarella
Dienstag 21.03.23	Brätkügeli an einer Champignonsauce serviert im Reising und Erbsen und Karotten	Auberginen Cordon-Bleu mit Frischkäse und Dörrtomaten gefüllt serviert mit Bratkartoffeln
Mittwoch 22.03.23	Pouletoberschenkel an Kräuterdip mit grünen Spargeln serviert mit Kartoffelkroketten	Blumenkohl-Burger an Sojasauce serviert mit Cous- Cous Salat
Donnerstag 23.03.23	Schweinsbratwurst an Rotweinsauce mit Butternüdeli und Ratatouille	Gemüse-Tempura mit gebratenem Reis und Ingwer Dip
Freitag 24.03.23	Kalbsleberli mit Salbeibutter serviert mit Butterrösti und Cocobohnen	Reisnudelpfanne mit Tofu und Gemüse gebraten dazu Sweet&Chilisauce
Samstag 25.03.23	Dorschfilet serviert mit Frankfurtersauce Salzkartoffeln und Rahmlauchgemüse	Spargelrisotto mit Mascarpone verfeinert und einem Parmesan-Chip
Sonntag 26.03.23	Ungarisches Rindsgulasch mit Spätzli und Bohnen	Spätzlipfanne mit Buntem Gemüse

Bitte alle Änderungen bis spätestens donnerstags 16.00 Uhr direkt im Spitex-Zentrum melden.
Telefon 044 867 25 67, Fax 044 867 25 18, Mail: info@spitex-am-rhein.ch

Frisch zubereitet im Alterszentrum Weierbach – von der Spitex nach Hause gebracht.

Bei Fragen zu Allergenen und Inhaltsstoffen kontaktieren Sie bitte unsere Küche (044 868 11 09).