

## Menüplan für Frisch-Mahlzeiten-Dienst

Zu jedem Menu gibt es eine Suppe, Salat und Dessert

	Menu 1	Menu 2
Montag 22.04.24	Rindsschmorbraten mit Macairkartoffeln und Butterbohnen	Tempuragemüse mit Sweet & Chili mit gebratenem Basmatireis
Dienstag 23.04.24	Rindsstroganoff an Peperoni- Paprikarahmsauce serviert mit Trockenreis	Tomatenrisotto serviert mit Gemüseuggets
Mittwoch 24.04.24	Schweinsvoressen an Rotweinjus mit Teigwaren und Romanesco	Gerstenrisotto serviert mit Gemüsewürfeli und Mascarpone
Donnerstag 25.04.24	Rindshackbraten an Cognacsauce mit Bohnen und Bärlauchspätzli	Zwiebelwähe
Freitag 26.04.24	Emmentaler Lammragout an Safransauce mit Kartoffelstock und Auberginen	Ricotta-Spinat Cannelloni überbacken auf Tomatensauce
Samstag 27.04.24	Paniertes Schollenfilet mit Zitronenmayonnaise serviert mit Salzkartoffeln und Rahmlauch	Vegetarische Capuns mit Röstzwiebeln
Sonntag 28.04.24	Portion Weisse Spargeln mit Mayonnaise und Schinken	Gebratene Reispfanne mit viel Gemüse und Ei

Bitte alle Änderungen bis spätestens donnerstags 16.00 Uhr direkt im Spitex-Zentrum melden.  
Telefon 044 867 25 67, Fax 044 867 25 18, Mail: [info@spitex-am-rhein.ch](mailto:info@spitex-am-rhein.ch)

**Frisch zubereitet im Alterszentrum Weierbach – von der Spitex nach Hause gebracht.**

Bei Fragen zu Allergenen und Inhaltsstoffen kontaktieren Sie bitte unsere Küche (044 868 11 09).