

## Menüplan für Frisch-Mahlzeiten-Dienst

Zu jedem Menu gibt es eine Suppe, Salat und Dessert

	Menu 1	Menu 2
Montag 10.01.22	Pouletgeschnetzeltes Rösti Erbsli und Rüebli	Spaghetti an Tomaten-Rahm- Käse-Sauce
Dienstag 11.01.22	Kalbsrahmschnitzel Feine Nüdeli Buntes Gemüse	Hartgekochte Eier an einer leichten Senfsauce Salzkaroffeln Blattspinat
Mittwoch 12.01.22	Riz Casimir (Curry mit Pouletfleisch, Reis und Früchten)	Gebackene Käse auf Tomatenrisotto mit Gemüse
Donnerstag 13.01.22	Spaghetti « Bolognaise» Mit gehacktem Rindfleisch, Parmesan	Sellerie Picatta Mit Penne an Tomatensauce & Zuccetti Scheiben
Freitag 14.01.22	Rindsgeschnetzeltes Stroganoff im Reising	Linseneintopf mit Sauerrahm und Schnittlauch
Samstag 15.01.22	Lamm Voressen Polenta Gemüse	Spätzli Pfanne mit Mischgemüse
Sonntag 16.01.22	Kalbsnierstück Morchelsauce Kartoffelkroketten Gemüse	Wein Tofu mit Selleriestock Grüne Erbsen

Bitte alle Änderungen bis spätestens donnerstags 16.00 Uhr direkt im Spitex-Zentrum melden.  
Telefon 044 867 25 67, Fax 044 867 25 18, Mail: [info@spitex-am-rhein.ch](mailto:info@spitex-am-rhein.ch)

**Frisch zubereitet im Alterszentrum Weierbach – von der Spitex nach Hause gebracht.**

Bei Fragen zu Allergenen und Inhaltsstoffen kontaktieren Sie bitte unsere Küche (044 868 11 09).