

## Menüplan für Frisch-Mahlzeiten-Dienst

Zu jedem Menu gibt es eine Suppe, Salat und Dessert

	Menu 1	Menu 2
Montag 11.05.26	Kalbsschulterbraten mit Zitronensauce, Erbsenrisotto und Spargeln	Spargelrisotto mit Freilandeier Sbrinz
Dienstag 12.05.26	Poulet in Cornflakespanade mit Tomaten - Mangosalsa Kartoffelecken und Karotten	Kartoffel Gemüsegratin Käsesauce
Mittwoch 13.05.26	Kalbspojarski mit Jus Kartoffelstampf und Rahmerbsen	Fusilli serviert mit Gemüsewürfeli und Mascarpone
Donnerstag 14.05.26	Gefüllte Peperoni Rollgerste	Zwiebelwähe serviert mit Eisbergsalat
Freitag 15.05.26	Tessiner Braten mit Zwiebelsauce Bratkartoffeln und Bohnen	Penne mit Spargel Kirschtomaten
Samstag 16.05.26	Crevetten in roter Currysauce Basmatireis und Kefen	Vegetarische Capuns mit Röstzwiebeln
Sonntag 17.05.26	Lasagne Bolognese	Gebratene Reispfanne mit Gemüse und Ei

**Bestellungen bitte bis spätestens donnerstags (16.00 Uhr) direkt im  
 Spitex-Zentrum aufgeben. Besten Dank.**

Telefon 044 867 25 67, Mail: [info@spitex-am-rhein.ch](mailto:info@spitex-am-rhein.ch)

Frisch zubereitet im Alterszentrum Weierbach – von der Spitex nach Hause gebracht.  
 Bei Fragen zu Allergenen und Inhaltsstoffen kontaktieren Sie bitte unsere Küche (044 868 11 09).