

## Menüplan für Frisch-Mahlzeiten-Dienst

Zu jedem Menu gibt es eine Suppe, Salat und Dessert

|                        | Menu 1   | Menu 2  |
|------------------------|--|---|
| Montag<br>20.05.24     | Schmorbraten serviert mit Quarkspätzli und Mischgemüse                                       | Vegi Hackbällchen an Schalottensauce mit Polenta und Kefen                          |
| Dienstag<br>21.05.24   | Schweinsgeschnetzeltes "Sweet & Sour" mit Ananas und Peperoni serviert mit Basmatireis       | Schupfnudelpfanne mit buntem Gemüse   |
| Mittwoch<br>22.05.24   | Kalbspojarski (Kalbshackschnitzel) an Pfeffersauce Bratkartoffeln und Kohlrabli              | Frittierte Falafel serviert mit CousCous und Tzaziki                                |
| Donnerstag<br>23.05.24 | Pouletgeschnetzeltes "Casimir" an fruchtiger Currysauce mit frischen Früchten und Mandelreis | Auberginen Cordon Bleu serviert mit Mandelreis                                      |
| Freitag<br>24.05.24    | Gebratene Kalbsleberli mit Jus serviert mit Rösti und Karotten                               | Pilzragout mit Rösti serviert mit Erbsen  |
| Samstag<br>25.05.24    | Orecchiette an Weissweinrahmsauce mit Gemüsestreifen und Dorschragout                        | Spinat-Quiche   |
| Sonntag<br>26.05.24    | Aelplermagronen mit Salsizwürfeli, Kartoffeln, Spargeln und Röstzwiebeln mit Apfelmus        | Vegetarische Aelplermagronen mit Kartoffeln, Spargeln und Röstzwiebeln mit Apfelmus |

Bitte alle Änderungen bis spätestens donnerstags 16.00 Uhr direkt im Spitex-Zentrum melden.  
Telefon 044 867 25 67, Fax 044 867 25 18, Mail: [info@spitex-am-rhein.ch](mailto:info@spitex-am-rhein.ch)

**Frisch zubereitet im Alterszentrum Weierbach – von der Spitex nach Hause gebracht.**

Bei Fragen zu Allergenen und Inhaltsstoffen kontaktieren Sie bitte unsere Küche (044 868 11 09).