

Menüplan für Frisch-Mahlzeiten-Dienst

Zu jedem Menu gibt es eine Suppe, Salat und Dessert

	Menu 1	Menu 2
Montag 16.01.23	Rindsschmorbraten Kartoffelstock Fenchel	Polenta auf einem Gemüsebeet
Dienstag 17.01.23	Kalbshaxe am Stück geschmort Polenta mit Salbei und Mangoldgemüse	Mangoldgemüse mit Reis und Spiegelei
Mittwoch 18.01.23	Szegadiner Gulasch mit Sauerkraut, Kartoffeln und Schweinsvossen	Kartoffelgratin mit buntem Gemüse
Donnerstag 19.01.23	Trutenragout mit Gemüse und Kartoffelstock	Penne Teigwaren an einer pikanten Tomaten- Peperoniauce
Freitag 20.01.23	Schweins-Geschnetzeltes Zürcher Art Rösti & Rüeblli	Pizzoccheri Valtellinesi
Samstag 21.01.23	Gebackene Zanderfilet Salzkaroffeln Blattspinat fein geschnitten	Chäshörnli mit Zwiebelschweizi Apfelmus
Sonntag 22.01.23	Spaghetti Bolognaise Grana Padano	Safranrisotto mit gebackenem Tofu Rosenkohl

Bitte alle Änderungen bis spätestens donnerstags 16.00 Uhr direkt im Spitex-Zentrum melden.
Telefon 044 867 25 67, Fax 044 867 25 18, Mail: info@spitex-am-rhein.ch

Frisch zubereitet im Alterszentrum Weierbach – von der Spitex nach Hause gebracht.

Bei Fragen zu Allergenen und Inhaltsstoffen kontaktieren Sie bitte unsere Küche (044 868 11 09).