

Menüplan für Frisch-Mahlzeiten-Dienst

Zu jedem Menu gibt es eine Suppe, Salat und Dessert

	Menu 1	Menu 2
Montag 25.09.23	Schweinsbraten an Rotweinjus mit Kartoffelgratin und Mischgemüse	Polenta auf einem Gemüsebeet
Dienstag 26.09.23	Schweinsgeschnetzeltes "Süss-Sauer" mit Ananas und Peperoni im Reising serviert	Ofenkartoffel mit Gemüsebeet und Avocado-Quarkcrème
Mittwoch 27.09.23	Spaghetti Bolognese serviert mit Grana-Padano	Linsen-Tofucurry mit viel Gemüse und Basmatireis
Donnerstag 28.09.23	Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce mit farbigen Karotten und Butterrösti	Gemüsepfannkuchen überbacken mit Cheddarkäse
Freitag 29.09.23	Emmentaler Lammvoressen an Safransauce serviert mit Kartoffelstock und Broccoli	Penne serviert mit Gemüsebolognese und Reibkäse
Samstag 30.09.23	Panierter Seelachs mit Mayonnaise, Zitronenschnitt und Gemüsereis	Auberginenragout an Tomatenrahmsauce serviert mit Weizenebly
Sonntag 01.10.23	Rehpfeffer mit Silberzwiebel, Croutons und Speckwürfeli mit Spätzli und Rosenkohl	Peperoni gefüllt mit Bulgur- Gemüse überbacken mit Mozzarella

Bitte alle Änderungen bis spätestens donnerstags 16.00 Uhr direkt im Spitex-Zentrum melden.
Telefon 044 867 25 67, Fax 044 867 25 18, Mail: info@spitex-am-rhein.ch

Frisch zubereitet im Alterszentrum Weierbach – von der Spitex nach Hause gebracht.

Bei Fragen zu Allergenen und Inhaltsstoffen kontaktieren Sie bitte unsere Küche (044 868 11 09).