

## Menüplan für Frisch-Mahlzeiten-Dienst

Zu jedem Menu gibt es eine Suppe, Salat und Dessert

	Menu 1	Menu 2
Montag 07.10.24	Hirschpfeffer mit Speck und Perlzwiebeln mit Rotkraut, Maronen und Spätzli	Vegetarischer Wildteller mit Spätzli, Rotkraut, glacierte Maronen und Pilze
Dienstag 08.10.24	Rindsstroganoff an Peperoni- Paprikarahmsauce serviert mit Trockenreis	Tomatenrisotto serviert mit Gemüseuggets
Mittwoch 09.10.24	Schweinsvoren an Rotweinjus mit Teigwaren und Romanesco	Gerstenrisotto serviert mit Gemüsewürfeli und Mascarpone
Donnerstag 10.10.24	Rindshackbraten an Cognacsauce mit Bohnen und Kartoffelstock	Zwiebelwähe
Freitag 11.10.24	Wildbratwurst an Preiselbeersauce mit Rosenkohl und Hausgemachte Pizokel	Ricotta-Spinat Cannelloni überbacken auf Tomatensauce
Samstag 12.10.24	Paniertes Schollenfilet mit Zitronenmayonnaise serviert mit Salzkartoffeln und Rahmlauch	Vegetarische Capuns mit Röstzwiebeln
Sonntag 13.10.24	Spaghetti "Weierbach" mit Pouletstreifen, Tomatenkräutersauce, Oliven und Zucchettiwürfeli	Gebratene Reispfanne mit viel Gemüse und Ei

Bitte alle Änderungen bis spätestens donnerstags 16.00 Uhr direkt im Spitex-Zentrum melden.  
Telefon 044 867 25 67, Fax 044 867 25 18, Mail: [info@spitex-am-rhein.ch](mailto:info@spitex-am-rhein.ch)

**Frisch zubereitet im Alterszentrum Weierbach – von der Spitex nach Hause gebracht.**

Bei Fragen zu Allergenen und Inhaltsstoffen kontaktieren Sie bitte unsere Küche (044 868 11 09).