

## Menüplan für Frisch-Mahlzeiten-Dienst

Zu jedem Menu gibt es eine Suppe, Salat und Dessert

	Menu 1	Menu 2
Montag 14.10.24	Bulgur mit Kalbfleisch, Kalbsmilken an Champignonsauce mit Erbsen und Karotten	Gemüsetätschli mit Quarkdip und Bulgur
Dienstag 15.10.24	Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce mit Bratkartoffeln und Kohlraben	Wrap mit Gemüse gefüllt und Quacamole
Mittwoch 16.10.24	Truthanpiccata Tomatensauce, Weissweinrisotto und Erbsen	Spinatburger mit Bulgur und Sauerrahm
Donnerstag 17.10.24	Paniertes Schweinsschnitzel Frittierten Kartoffeln und glacierten Karotten	Quornragout mit Gemüse serviert mit Teigwaren
Freitag 18.10.24	Rindsgeschnetzeltes an Estragonsauce mit Kartoffelstock und Broccoli	Käse-Spätzli mit Röstzwiebln und Apfelmus
Samstag 19.10.24	Gebratene Krevetten an Roter-Currysauce Asiagemüse und Wildreis	Spaghetti an Basilikumpesto und Grana Padano
Sonntag 20.10.24	Hirsch-Ravioli an Eierschwämmli sauce mit Preiselbeeren	Paniertes Kohlrabli Schnitzel mit Erbsen und Karotten Kroketten

Bitte alle Änderungen bis spätestens donnerstags 16.00 Uhr direkt im Spitex-Zentrum melden.  
Telefon 044 867 25 67, Fax 044 867 25 18, Mail: [info@spitex-am-rhein.ch](mailto:info@spitex-am-rhein.ch)

**Frisch zubereitet im Alterszentrum Weierbach – von der Spitex nach Hause gebracht.**

Bei Fragen zu Allergenen und Inhaltsstoffen kontaktieren Sie bitte unsere Küche (044 868 11 09).