

Menüplan für Frisch-Mahlzeiten-Dienst

Zu jedem Menu gibt es eine Suppe, Salat und Dessert

	Menu 1	Menu 2
Montag 27.10.25	Rindssauerbraten mit Wurzelgemüse und Quarkspätzli	Vegetarischer Burrito
Dienstag 28.10.25	Rotes Thaicurry mit Poulet, Gemüse und gebratener Reis	Frittierte Käsebällchen serviert mit gebratener Reis
Mittwoch 29.10.25	Rindsgeschnetzeltes Stroganoff mit Peperoni, Pilze und Essiggurken serviert mit Spätzli	Gemüseragout an Safransauce mit Spätzli
Donnerstag 30.10.25	Ofenfleischkäse an Jus mit Rahmspinat und Bratkartoffeln	Folienkartoffeln mit Sauerrahm und Gemüse
Freitag 31.10.25	Rassige Pouletflügeli mit Curry-Dip, Wedges und grüne Bohnen	Linsen Bolognaise mit Fusili und Grana Padano
Samstag 01.11.25	Pochiertes Kabeljaufilet an Kräuterrahmsauce mit Trockenreis und Tomaten	Spaghetti an Tomatenpesto geröstete Nüssen und Grana Padano
Sonntag 02.11.25	Gefüllte Peperoni mit Hackfleisch gefüllt überbacken mit Mozzarella	Blumenkohlburger serviert mit Quark-Dip und Reis

**Bestellungen bitte bis spätestens donnerstags (16.00 Uhr) direkt im
Spitex-Zentrum aufgeben. Besten Dank.**

Telefon 044 867 25 67, Mail: info@spitex-am-rhein.ch

Frisch zubereitet im Alterszentrum Weierbach – von der Spitex nach Hause gebracht.

Bei Fragen zu Allergenen und Inhaltsstoffen kontaktieren Sie bitte unsere Küche (044 868 11 09).