

## Menüplan für Frisch-Mahlzeiten-Dienst

Zu jedem Menu gibt es eine Suppe, Salat und Dessert

	Menu 1	Menu 2
Montag 04.11.24	Schmorbraten serviert mit Quarkspätzli und gebratene Zucchini	Vegi Hackbällchen an Schalottensauce mit Polenta und Zucchini
Dienstag 05.11.24	Schweinsgeschnetzeltes "Sweet & Sour" mit Ananas und Peperoni serviert mit Basmatireis	Schupfnudelpfanne mit buntem Gemüse
Mittwoch 06.11.24	Kalbspojariski an Pfeffersauce Bratkartoffeln und Kohlrabi	Frittierte Falafel serviert mit CousCous und Tzaziki
Donnerstag 07.11.24	Pouletgeschnetzeltes "Casimir" an fruchtiger Currysauce mit frischen Früchten und Mandelreis	Auberginen Cordon Bleu serviert mit Krokette
Freitag 08.11.24	Gebratene Kalbsleberli mit Jus serviert mit Rösti und Karotten	Pilzragout mit Butterrösti serviert mit Erbsen
Samstag 09.11.24	Schlemmerfilet an Weissweinrahmsauce mit Rahmspinat und Kartoffeln	Spinat-Quiche
Sonntag 10.11.24	Penne Carbonara mit Speckwürfeli	Kürbis-Süsskartoffelcurry serviert mit Basmatireis

Bitte alle Änderungen bis spätestens donnerstags 16.00 Uhr direkt im Spitex-Zentrum melden.  
Telefon 044 867 25 67, Fax 044 867 25 18, Mail: [info@spitex-am-rhein.ch](mailto:info@spitex-am-rhein.ch)

**Frisch zubereitet im Alterszentrum Weierbach – von der Spitex nach Hause gebracht.**

Bei Fragen zu Allergenen und Inhaltsstoffen kontaktieren Sie bitte unsere Küche (044 868 11 09).