

## Menüplan für Frisch-Mahlzeiten-Dienst

Zu jedem Menu gibt es eine Suppe, Salat und Dessert

	<b>Menu 1</b>	<b>Menu 2</b>
Montag 18.11.24	Trutenbrustbraten an Rotweinjus mit Semolasarda und Kohlrabli	Vegetarische Ravioli an Kräuterrahmsauce und Grana Padano
Dienstag 19.11.24	Kalbsgeschnetzeltes Zürcher Art mit Butterrösti und Karotten	Zucchettipiccata serviert mit Spaghetti und Tomatensauce
Mittwoch 20.11.24	Paniertes Schweinskotelette Tomatenspaghetti und Blumenkohl	Risottokugeln auf Mangochutney mit Blumenkohl
Donnerstag 21.11.24	Pouletschenkel mit Cocktailsauce Kroketten und Lattichgemüse	Vegetarische Paella mit viel Gemüse und Safranreis
Freitag 22.11.24	Kalbshackbraten serviert mit Butterspätzli und Kürbisgemüse	Vegibratwurst serviert mit Pilzen, Kürbis und Spätzli
Samstag 23.11.24	Pochiertes Forellenfilet an Kapernsauce mit Trockenreis und Rahmspinat	Vegetarische Frühlingsrollen mit Sweet & Chilisauce und Glasnudelsalat
Sonntag 24.11.24	Spaghetti Bolognese serviert mit Grana Padano	Vegetarische Aelplermagonen mit Apfelmus

Bitte alle Änderungen bis spätestens donnerstags 16.00 Uhr direkt im Spitex-Zentrum melden.  
Telefon 044 867 25 67, Fax 044 867 25 18, Mail: [info@spitex-am-rhein.ch](mailto:info@spitex-am-rhein.ch)

**Frisch zubereitet im Alterszentrum Weierbach – von der Spitex nach Hause gebracht.**

Bei Fragen zu Allergenen und Inhaltsstoffen kontaktieren Sie bitte unsere Küche (044 868 11 09).