

## Menüplan für Frisch-Mahlzeiten-Dienst

Zu jedem Menu gibt es eine Suppe, Salat und Dessert

	Menu 1	Menu 2
Montag 06.12.21	Brätchügeli mit Kartoffelstock Erbsli und Rüebli	Spaghetti an Basilikumpesto
Dienstag 07.12.21	Kalbsragout an weisser Sauce Nudeln Bunte Gemüse	Ricotta-Spinat-Burger mit Quarkdipt Tomatierte Auberginen
Mittwoch 08.12.21	Pouletgeschnetzeltes an Currysauce Reis Warme Früchte	Dinkelnudeln mit Pestosauce
Donnerstag 09.12.21	Rindsgeschnetzeltes Stroganoff Kartoffelstock Brokkoli	Chäshörnli mit Zwiebelschweizi und Apfelmus
Freitag 10.12.21	Schweinsbratwurst mit Zwiebelsauce Pommes Frites Schwarzwurzeln	Schupfnudeln mit Gemüseragout
Samstag 11.12.21	Kalbsadrio an Champignonssauce Teigwaren Glasierte Karotten	Spinat-Kichererbsen-Gericht mit Kokosnussmilch
Sonntag 12.12.21	Ungarisches Rindsgulasch Mit Kartoffelstock Gemüse	Gemüse-Nudel-Auflauf

Bitte alle Änderungen bis spätestens donnerstags 16.00 Uhr direkt im Spitex-Zentrum melden.  
Telefon 044 867 25 67, Fax 044 867 25 18, Mail: [info@spitex-am-rhein.ch](mailto:info@spitex-am-rhein.ch)

**Frisch zubereitet im Alterszentrum Weierbach – von der Spitex nach Hause gebracht.**

Bei Fragen zu Allergenen und Inhaltsstoffen kontaktieren Sie bitte unsere Küche (044 868 11 09).