

## Menüplan für Frisch-Mahlzeiten-Dienst

Zu jedem Menu gibt es eine Suppe, Salat und Dessert

	Menu 1	Menu 2
Montag 09.12.24	Gebratene Entenbrust an Orangensauce serviert mit Kefen und Wildreis	Gemüsetätschli mit Quarkdip und Bulgur
Dienstag 10.12.24	Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce mit Bratkartoffeln und Kohlraben	sämiges Trüffelrisotto
Mittwoch 11.12.24	Truthanpiccata serviert mit Tomatensauce, Spinatnudeln und Blumenkohl	Spinatburger mit Bulgur und Sauerrahm
Donnerstag 12.12.24	Paniertes Schweinsschnitzel Teigwaren und glacierten Karotten	Quornragout mit Gemüse serviert mit Teigwaren
Freitag 13.12.24	Rindsgeschnetzeltes an Estragonsauce serviert mit Kartoffelstock und Broccoli	Käse-Spätzli mit Röstzwiebeln und Apfelmus
Samstag 14.12.24	Gebratene Krevetten an Roter-Currysauce Asiagemüse und Wildreis	Spaghetti an Basilikumpesto und Grana Padano
Sonntag 15.12.24	Penne "5P" mit Rahm, Erbsen, Tomatensauce, Pfeffer und Schinkenstreifen	Paniertes Kohlrabli Schnitzel mit Erbsen und Karotten Krokette

Bitte alle Änderungen bis spätestens donnerstags 16.00 Uhr direkt im Spitex-Zentrum melden.  
Telefon 044 867 25 67, Fax 044 867 25 18, Mail: [info@spitex-am-rhein.ch](mailto:info@spitex-am-rhein.ch)

**Frisch zubereitet im Alterszentrum Weierbach – von der Spitex nach Hause gebracht.**

Bei Fragen zu Allergenen und Inhaltsstoffen kontaktieren Sie bitte unsere Küche (044 868 11 09).