

Menüplan für Frisch-Mahlzeiten-Dienst

Zu jedem Menu gibt es eine Suppe, Salat und Dessert

	Menu 1	Menu 2
Montag 27.12.21	Kalbsgeschnetzeltes an Rahmsauce Rösti Erbsli und Rüebli	Spaghetti an Tomatensauce
Dienstag 28.12.21	Schweinsfilet am Stück gebraten an Champignonsrahmsauce Nudeln Buntes Gemüse	Ricotta-Spinat-Burger mit Quarkdip Gemüsebouquet
Mittwoch 29.12.21	Brätchügeli an Rosmarinsauce Kartoffelstock Gedämpfte Tomate	Gebratener Tofu Eblyweizen Asiatisches Gemüse
Donnerstag 30.12.21	Poulet-Piccata Tomatenspaghetti Geschmorter Chicoree	Linsencurry mit Basmatireis
Freitag 31.12.21	Berner Platte mit Speck und Schweinswürstli Salzkartoffeln Sauerkraut	Chähörnli mit Röstzwiebeln
Samstag 01.01.22	Rinds-Gulasch Spätzli Rüebli	Wirzköpfli auf Gemüseragout
Sonntag 02.01.22	Bratenteller Kartoffelkroketten Gemüse	Überbackene Polenta auf Kichererbsen-Spinat- Gemüse

Bitte alle Änderungen bis spätestens donnerstags 16.00 Uhr direkt im Spitex-Zentrum melden.
Telefon 044 867 25 67, Fax 044 867 25 18, Mail: info@spitex-am-rhein.ch

Frisch zubereitet im Alterszentrum Weierbach – von der Spitex nach Hause gebracht.

Bei Fragen zu Allergenen und Inhaltsstoffen kontaktieren Sie bitte unsere Küche (044 868 11 09).