

## Menüplan für Frisch-Mahlzeiten-Dienst

Zu jedem Menu gibt es eine Suppe, Salat und Dessert

	Menu 1	Menu 2
Montag 27.02.23	Rindsschmorbraten an Rotweinsauce Wurzelgemüse und Tessiner-Polenta	Gschwellti mit Raclettekäse überbacken und Essiggemüse
Dienstag 28.02.23	Bami Goreng Poulet mit Gemüse und Pilzen serviert mit Nüdeli	Gebackener Käse auf Tomatenrisotto mit Gemüse
Mittwoch 01.03.23	Rindshackbraten an Cognacrahmsauce mit Kartoffelstampf und Schwarzwurzeln mit Kräuter	Sellerie Picatta mit Penne an Tomatensauce & Zucchetti Scheiben
Donnerstag 02.03.23	Schweins Cordon-bleu fritierten Kartoffelschnitze Cocobohnen	Chili sin Carne mit Sauerrahm und Schnittlauch
Freitag 03.03.23	Grüner Speck mit Sauerkraut und Kartoffeln	Spätzli Pfanne mit Mischgemüse
Samstag 04.03.23	Dorsch Piccata auf Tomatensauce mit Weissweinrisotto und Zucchetti	Wein Tofu mit Selleriestock Grüne Erbsen
Sonntag 05.03.23	Pouletgeschnetzeltes Nüdeli Erbsli und Rüepli	Linsen-Bolognaise Hörnli Teigwaren Frisches Apfelmus

Bitte alle Änderungen bis spätestens donnerstags 16.00 Uhr direkt im Spitex-Zentrum melden.  
Telefon 044 867 25 67, Fax 044 867 25 18, Mail: [info@spitex-am-rhein.ch](mailto:info@spitex-am-rhein.ch)

**Frisch zubereitet im Alterszentrum Weierbach – von der Spitex nach Hause gebracht.**

Bei Fragen zu Allergenen und Inhaltsstoffen kontaktieren Sie bitte unsere Küche (044 868 11 09).