

## Menüplan für Frisch-Mahlzeiten-Dienst

Zu jedem Menu gibt es eine Suppe, Salat und Dessert

	Menu 1	Menu 2
Montag 04.10.21	Grüner Speck Senf Sauerkraut Salzkartoffeln	Gemüse-Ragout Baked Potatoes und Kräuter- Sauerrahm-Sauce
Dienstag 05.10.21	Schweinsnierstückbraten an Portweinjus Polenta Rübli	Randenrisotto mit Baumnüssen und glasierten Äpfeln
Mittwoch 06.10.21	Gemüserisotto Chipolatta Pilzragout	Penne mit Broccoliröschen, Ricotta, Cherrytomaten und gerösteten Nüssen
Donnerstag 07.10.21	Hirschpfeffer Spätzli Rosenkohl Glasierte Maroni	Schupfnudel-Gemüsepfanne
Freitag 08.10.21	Rindshackfleischkugeln Champignonrahmsauce Teigwaren Cherrytomate	Gemüsecurry im Reising mit warmen Pfirsich
Samstag 09.10.10	Krautwickel mit Hackfleischfüllung Butterreis	Tomatenrisotto mit Lauch-, Karotten- und Selleriestreifen Gebackenen Champignons
Sonntag 10.10.21	Kalbsadrio Rahmsauce Kartoffelstock Gemüse	Paniertes Kürbisschnitzel Kräuter-Quark-Sauce Bratkartoffeln Karotten

Bitte alle Änderungen bis spätestens donnerstags 16.00 Uhr direkt im Spitex-Zentrum melden.  
Telefon 044 867 25 67, Fax 044 867 25 18, Mail: [info@spitex-am-rhein.ch](mailto:info@spitex-am-rhein.ch)

**Frisch zubereitet im Alterszentrum Weierbach – von der Spitex nach Hause gebracht.**

Bei Fragen zu Allergenen und Inhaltsstoffen kontaktieren Sie bitte unsere Küche (044 868 11 09).