

## Menüplan für Frisch-Mahlzeiten-Dienst

Zu jedem Menu gibt es eine Suppe, Salat und Dessert

	Menu 1	Menu 2
Montag 13.09.21	Gehacktes und Hörnli mit Apfelmus Reibkäse	Quarkspätzli mit Champignons- Kräuterragout
Dienstag 14.09.21	Rindssaft-Plätzli (mit viel Zwiebeln) Risotto Glasierte Rüebl	Grillkäse mit Kräuter-kruste & Knoblauchjus Wilder Reis Gratinierter Fenchel
Mittwoch 15.09.21	Schweinsbratwurst Rote Zwiebelsauce Kartoffelstock Lauchgemüse	Schupfnudeln mit Gemüseragout an Mascarponesauce
Donnerstag 16.09.21	Hausgemachte Lasagne mit Rindsgehacktem und Gemüsewürfel	Zucchetti Wähe
Freitag 17.09.21	Schweinsgeschnetztes an Madeirasauce Teigwaren Bohnen Gemüse	Quorn-Ragout (Quorn ist ein Pilz) an Currysauce mit Zucchetti im Reising
Samstag 18.09.21	Trutenbrust an Calvadosauce Spätzli und Grilltomate	Penne an Tomatensauce mit Parmesankäse
Sonntag 19.09.21	Schweinsnierstückbraten Kräutersauce Kartoffelstock Gemüse	Grobe Polenta auf Ratatouille Gemüse

Bitte alle Änderungen bis spätestens donnerstags 16.00 Uhr direkt im Spitex-Zentrum melden.  
Telefon 044 867 25 67, Fax 044 867 25 18, Mail: [info@spitex-am-rhein.ch](mailto:info@spitex-am-rhein.ch)

**Frisch zubereitet im Alterszentrum Weierbach – von der Spitex nach Hause gebracht.**

Bei Fragen zu Allergenen und Inhaltsstoffen kontaktieren Sie bitte unsere Küche (044 868 11 09).