



Überall für alle

SPITEX

Spitex am Rhein

10 Jahre Spitex am Rhein

EINLADUNG PODIUMSDISKUSSION

Feiern Sie mit uns und diskutieren Sie an unserem Podiumsabend.

Alle Generationen sind willkommen. Wir freuen uns auf einen kurzweiligen und informativen Abend.



KÖRPER, GEIST und SEELE

Mein Beitrag für Wohlbefinden und Gesundheit

Donnerstag, 11. April 2024

Restaurant Sternen, Dorfstrasse 1, 8196 Wil ZH
Parkplätze in Gehdistanz bei Fernwärme Wil, Bäckerwiesstrasse 14

19:00	Türöffnung
19:30	Start
ca. 20:30	Apéro mit Austausch

REFERENT:INNEN

Der Anlass ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

REFERENT:INNEN stellen sich vor

MOTIVATION JÜRIG NEUKOM

Bachelor of Arts in Fitnessökonomie, Ausbilder mit eidg. Fachausweis

Als esa-Experte und leidenschaftlicher Dozent im Ausbildungsteam der SAFS AG arbeite ich im med. Rücken Center und als Personaltrainer.

"Menschen zu bewegen und in Ihrer Weiterentwicklung zu unterstützen – das ist meine grösste Leidenschaft und davon bin ich begeistert."



BEWEGUNG ESTHER BUCHER

Pilates Sonnebärg Rafz & Eglisau, Bewegungspädagogin BGB,
Erwachsenenbildnerin SVEB

Ich unterrichte Bewegung mit dem Ziel, das Wohlbefinden der Menschen, die ich trainiere, zu erhöhen.



ERNÄHRUNG PETRA SEN

Ernährungsberaterin BSc SVDE

In meinem Berufsalltag unterstütze ich Menschen bei der Umsetzung einer auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmten Ernährung mit dem Ziel, die Genesung und das Wohlbefinden positiv zu beeinflussen.



NATURHEILKUNDE STEFANIE RITTER

Naturheilpraktikerin / Drogistin

Mit Wissen, Aufmerksamkeit und viel Freude begleite ich Sie auf Ihrem ganz persönlichen Weg zu Ihrer Gesundheit. Dieser individuelle Prozess umfasst alle Ebenen Ihrer Persönlichkeit; den Körper, Geist und die Seele.



MEDIZIN CHRISTINA KUHN

Dr. med. Internistin, Psychosomatik

Als Medizinerin verstehe ich meine Aufgabe gesundheitsfördernde Massnahmen im psychischen wie auch physischen Bereichen zu unterstützen und im Krankheitsfall diese als ergänzende Therapien einzusetzen.



MODERATION MARC JÄGGI

Moderator seit über 20 Jahren, bei Radio 24, bei SRF 1 und
seit Gründung bei Radio 1.

Ich bin Morgenmoderator, Programmleiter und Geschäftsleitungsmitglied.
Für meine körperliche Gesundheit jogge ich zu wenig, aber das will ich ändern.
Auch seit über 20 Jahren.



Wir freuen uns auf Sie!